

Methods of decontamination

طرق التخلص من السموم

Emesis

احداث القيء

احداث القيء طريقة لم يعد يتم العمل بها و انتهت علوياً ولا ينصح باللجوء اليها اطلاقاً (لكن لا تقلق في حالة حدوث قيء تلقائي أو محاولة احداث المريض للقيء قبل الكشف)

ممنوع استعمال مياه بملح في احداث القيء في حالات التسمم
لأنه يؤدي الى زيادة نسبة الصوديوم بالدم مما قد يزيد احتمالات التشنجات و نزيف المخ

Contraindications

الحاجات التي ممنوع تخلي العيان برجع فيها أو تقلق لو حاول برجع قبل ما يبحي

1. Corrosives

- Strong alkalis زي البطاس
- Strong acids زي مية النار
- Strong chlorine الكلور المركز (الكلوروكس بتاع البيت بيبقى مخفف)
- Strong hydrogen peroxide مية الأكسجين
- Phenol زي الفنيك

2. Hydrocarbons

- Benzene البنزين
- Kerosene الكيروسين
- Solar السولار
- Gasoline الجاز

Dilution

التخفيف

Method

شرب اللبن أو بياض البيض يغلف جدار المعدة و يساعد على تقليل امتصاص السم

Cathartics المليينات

Method

استخدام المليينات مطلوب في العديد من السموم و من أشهر المليينات المستخدمة

1. Sorbitol

Importal sachets (sachet 1.5 LE) ٢ - ١ كيس على نصف كوب ماء مرة واحدة

2. Lactulose

Lactulose syrup (5.5 LE) ٢ - ١ ملعقة كبيرة مرة واحدة

Contraindications

1. Unconscious patient
2. Corrosives

Gastric lavage غسيل المعدة

Indication (NOT done routinely)

١. تناول كمية من السم أو الدواء تمثل خطر على حياة المريض (مش كل الحالات)
٢. يتعامل فقط لو المريض جايلك في خلال ساعة من تناول السم أو الحبوب ماعدًا
 - الحبوب ممتدة المفعول Sustained Release (SR) tablets
 - مضادات الاكتئاب Tri-Cyclic Antidepressant (TCA) tablets

Contraindications

1. Unconscious patient with unprotected airway

لو فاقد الوعي ومش متركبله أنبوبة تنفس تحميه من دخول السم لمجرى التنفس

2. Corrosives (except phenol ماعدًا الفنيك)

الفنيك هو الوحيد اللي ممكن أعمله غسيل المعدة و يفضل يكون بزيت زيتون أو خروج مع حقن زيت زيتون أو خروج في الرايل بعد الغسيل .. و كثيراً يكون مصحوب بهروق في الوجه و الرقبة لازم تتغسل بكمية كبيرة من المية أو الكحول أو زيت الزيتون أو الخروج

3. Hydrocarbons

Method of application

١. يفضل يكون معاك جهاز تشفيط جاهز قبل الغسيل
٢. يفضل يكون نايم على جمبه الشمال مع خفض مستوي الرأس
(عشان لو حصل ارتجاع ما يدخلش مجري التنفس)
٣. تجهز أنبوبة رايل و المقاس (٨ - ١٠) في الأطفال و (١٤ - ١٦) في الكبار
٤. هتركب أنبوبة رايل من الأنف عادي
٥. هتسحب الأول عشان تسحب أي حاجة باقية من السم
٦. هتدقن المية أو المحلول و تسحبه و تفضل كدة لحد ما تسحب و يكون رايق
يفضل تبدأ بـ ١٠٠ سم في كل الأعمار (احقن ٥٠ ثم ٥٠ ثم اسحب و هكذا)
في الأطفال .. محلول ملح فقط
في الكبار .. محلول ملح أو مية من الحنفية (بدءاً من ١٠٠ سم و حتى ٣٠٠ سم)
٧. ممكن تحقن فحم نشط في الرايل بعد الغسيل لو متاح

Activated charcoal الفحم النشط

Method

- المفروض يستخدم في خلال ساعة فقط من تناول السم
- الجرعة : ١ جرام / كج (بحد أقصى ٣٠ جرام)
- في الكبار غالباً نصف كوب فحم نشط بيتقلب أحسن حاجة في عصير تفاح و يتشرب
- يفضل أدي معاه (مضاد للقيء + ملين) بسبب مشاكله على الجهاز الهضمي
- فهم العيان ان البراز هينزل أسود و هيفضل كدة كام يوم
- المشكلة انه مش موجود غالباً غير في المستشفيات الكبيرة أو وحدات السموم فقط
لكن في أقراص متاحة في السوق أقل كفاءة
كبسولة حمراء و زرقاء بالتبادل كل ١٢ ساعة

Carbosylane caps (10 LE)

Ultracarbon tab (2.5 LE)

Eucarbon tab (10.5 LE)

قرص أو قرصين ٣ مرات

Contraindications

1. Unconscious patient
2. Corrosives